

Verein CARDNIGHTS.ch



Der Verein CARDNIGHTS.ch – mit Freude schreiben – stellt sich vor
Ulrich Marbot gründete im Jahr 2008 den Verein CARDNIGHTS.ch mit dem Ziel, Jung und Alt die Freude am Schreiben (wieder) zu vermitteln. Die Schreibcoaches des Vereins fördern die Magie der Sprache. Zu erleben, wie damit Wertschätzung und Aufmerksamkeit verbreitet, Herzen berührt werden und immer wieder Raum für Neues geschaffen wird, motiviert sie in ihrer Arbeit. Der Verein verfügt nicht über Mitglieder im klassischen Vereinsinn. Vielmehr bietet er den bisher rund 200 Interessierten immer wieder konkrete Schreibangebote. Im E-Mail-Verzeichnis stehen über 2000 Sympathisanten.

Eine **Gratis-Dienstleistung*** der **Solothurner Woche** für die Vereine der Region.

Aktive Vereine
stellen sich vor

Wer schreibt, hat mehr vom Leben.
Beim Schreiben geht es dem Verein nicht primär um korrekte Kommasetzung oder Gross- und Kleinschreibung. Der Zugang zur eigenen Fantasie wird erleichtert und angeregt und die eigene Kreativität geweckt und entfaltet. Die Kunst besteht darin, mit allen Sinnen zu schreiben. Gelingt uns das, beschenken wir uns selbst und

andere mit einer Fülle an innerem Reichtum.

In den Kursen wird denn auch einiges ausprobiert und wieder verworfen. Es wird gezweifelt, gelacht und auch verfeinert, während an den Worten geschliffen wird. Innere Kritiker werden kurzzeitig in die Ferien geschickt, um den kreativen Schreibfluss zu aktivieren. Nicht selten staunen die Teilnehmenden über ihre eigenen Resultate.

Das Angebot des Vereins ist vielfältig. Seit Jahren wirkt er bei Ferienpässen vom Thuner- bis zum Zürichsee mit dem Kurs «Coole Karten schreiben für KIDS» mit. Dieses Jahr haben über ein Dutzend Solothurner Schülerinnen und Schüler am Anlass in der Jugendherberge am Aarequai teilgenommen. Eine erfreuliche Steigerung von über 100% gegenüber dem Vorjahr. «Es gibt Jugendliche, die wissen nicht, was eine Briefmarke ist, das wollen wir ändern» sagt Ulrich Marbot.

Für Erwachsene gibt es Tageskurse wie «Schreiben und Wandern» oder aktuell am 12.10.2013 «Kreatives Schreiben und Musik» mit der Musikjournalistin Tina Uhlmann. Am 14. Oktober startet das Montagschreiben in der «Schreibinsel STEINEBERG».

Auch Firmen und Institutionen buchen CARDNIGHTS.ch für massgeschneiderte Schreibwerkstätten – zum Beispiel „kreative Weihnachtspost“ anstelle der üblichen Floskeln. Papeteristen nutzen das Angebot als Weiterbildung und somit als Kundenpflege für Ihre Geschäftspartner.

Schreiben bedeutet Aufmerksamkeit und Zuwendung.

«Willkommen sind bei uns alle, die mit ihrer Sprache mehr erreichen wollen», erläutert Marbot. Denn für ihn ist klar, wer schreibt, hat mehr vom Leben. Und Schrei-



Früh übt sich, wer eine Meisterin werden will...



Das Team: Ulrich Marbot, Angela Föllmi, Elisabeth Moser

ben kann man lernen. Eine wichtige und erst noch kostenlose Zutat dafür ist Aufmerksamkeit. Erprobte Methoden aus dem «Creative Writing», wertvolle Anregungen sowie Tipps und Tricks helfen den Kursteilnehmenden, das Gewünschte so zu formulieren, dass ihre Worte klingen und Texte glänzen. Auch der Austausch mit anderen Schreibenden wirkt erfahrungsgemäss unterstützend. Die Schreibcoaches fördern Sie und holen Sie dort ab, wo Sie stehen.

Ein einzigartiges Projekt lanciert der Verein CARDNIGHTS.ch diesen Herbst in Solothurn: Im Verlaufe Oktober 2013 werden in Schulklassen und mit Senioren Elfchen geschrieben, welche am entsprechenden Schreibwettbewerb teilnehmen. Der

11. November 2013 wird zu einem Elfchentag, d.h. es werden 365 Gedichte ausgelost und die 11 besten Beiträge prämiert. Mehr dazu im untenstehenden Kasten «365 Elfchen für Solothurn».

«Schreiben ist leicht. Man muss nur die falschen Wörter weglassen.» Mark Twain.



Wann haben Sie zum letzten Mal ein paar persönliche Zeilen geschrieben?



Auch im Alter wird noch einiges notiert...

Auf einen Blick

Name des Vereins:
Verein CARDNIGHTS.ch
Gründungsdatum: 2008
Präsident: Ulrich Marbot
Inernet: www.cardnights.ch
Nächste Anlässe:
Kreatives Schreiben und Musik (12.10.2013),
Montagschreiben (ab 14.10.2013)
365 Elfchen für Solothurn (Oktober bis 11.11.2013)
Kontaktadresse für Interessierte:
Verein CARDNIGHTS.ch, Ulrich Marbot, Brüschrain 42, 3365 Grasswil, Tel 079 304 12 21, info@cardnights.ch

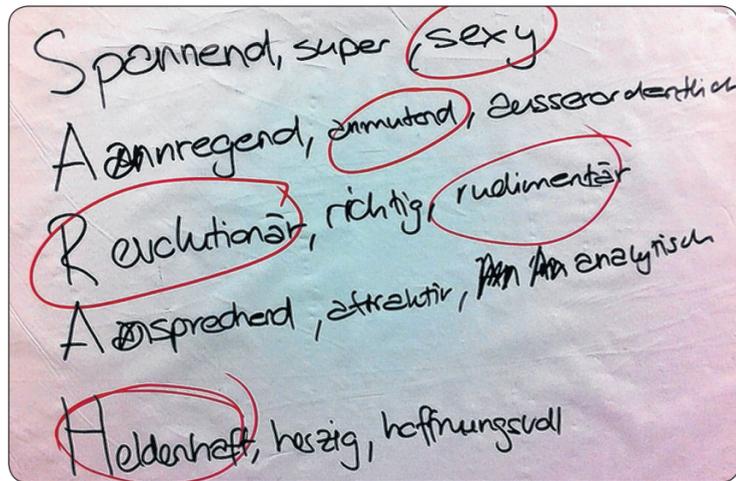


365 Elfchen für Solothurn

Oktober Schreibwerkstätten mit Jugendlichen, Erwachsenen und mit SeniorInnen
10. Oktober 2013 Wettbewerbslancierung via Solothurner Medien
11. November 2013 Prämierung der elf besten Beiträge im Schreibwettbewerb

Interessierte Firmen melden sich bis am 20. September 2013 beim Veranstalter. info@cardnights.ch oder 079 304 12 21 (Ladengeschäfte, Restaurants, Gewerbe können mit eigenen Ideen mitmachen).

Im Oktober 2013 gibt's 365 Elfchen für Solothurn. Die Auslosung findet am 11. November 2013 statt.



Aus einem Akrostikon...



Impression aus einem Ferienpass «Coole Karten schreiben».



Freude am Texten bei einem Firmenseminar.

AKTIVE VEREINE stellen sich vor.

In unserer Serie Vereins-Portraits präsentiert die **Solothurner Woche** Vereine, Clubs, Gesellschaften und Vereinigungen, die sich verschiedensten Themen wie Sport, Handwerk, Erziehung, Gesundheit, Wissenschaft, Tieren, Film, Musik und vielem anderen widmen und die ihre interessante Vereinsarbeit einmal der Öffentlichkeit vorstellen möchten.

Eine **Gratis-Dienstleistung*** für alle Vereine der Region.

*Gilt für s/w-Erscheinungen, Farbzuschlag Fr. 250.– + MwSt.

Interessiert?

Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir schicken Ihnen gerne Unterlagen.

Solothurner Woche, Serie «Vereine»
Hauptgasse 14, 4502 Solothurn
Beratung: Anissa Kouch
Tel. 032 626 38 04
Fax 032 622 97 44
anissa.kouch@solothurnerwoche.ch



Die grösste
Wochenzeitung der Region